

ABONNEMENTS pour 4 semaines

Vitalité - 39 \$ (plus taxes)

Accès à 1 cours par semaine

Vitalité Or - 99 \$ (plus taxes)

Accès illimité (22 cours par semaine)



PROMO *Vitalité* +

À l'achat de 2 abonnements *Vitalité*
obtenez 1 cours GRATUIT par semaine!

soit 3 cours par semaine pour 78 \$ (plus taxes)

HORAIRE DES COURS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ANTI-ROUILLE (pour tous) 9 h 30	ANTI-ROUILLE (pour tous) 9 h 30	ANTI-ROUILLE (pour tous) 9 h 30	ANTI-ROUILLE (pour tous) 9 h 30	ANTI-ROUILLE (pour tous) 9 h 30
ZUMBA (pour adultes) 10 h 30	ZUMBA (pour aînés) 10 h 30	YOGA (pour adultes) 10 h 30	ZUMBA (pour aînés) 10 h 30	SOMAYOG & MEDITATION (pour adultes) 10 h 30
YOGA DOUCEUR (pour aînés) 14 h 30	AUTOMASSAGE (pour tous) 14 h 30	DANSÉFORME (pour aînés) 14 h 30	MÉDITATION (pour tous) 14 h 30	KARAOKÉ (pour aînés) 14 h 30
MÉDITATION (pour tous) 15 h 30	YOGA (pour adultes) 19 h	ZUMBA (pour aînés) 15 h 30	ZUMBA (en pause estivale) 19 h	AUTOMASSAGE (pour tous) 15 h 30

LÉGENDE

POUR ENFANTS  
 POUR ADULTES  
 POUR AÎNÉS  

Un élan pour la vitalité!



SOUTIEN TECHNIQUE : 514 219-4441