

Urgence/services généraux	
Urgence	911
Accueil psychosocial	450 658-7561 ou 450 469-0269 #4510
Centre antipoison	1 800 463-5060
Centre de Crise et de Prévention du Suicide du Haut-Richelieu-Rouville	1 866 APPELLE 1 866 277-3553
CLSC du Richelieu CLSC de St-Césaire	450 658-7561 450 469-0269
Hôpital du Haut-Richelieu Hôpital de Granby	1 866 967-4825 450 375-8000
Info-Santé Info-Social	811 #1 811 #2
Protection de la jeunesse	1 800 361-5310
Régie de police Richelieu-Saint-Laurent Richelieu, Carignan, Chambly, St-Mathias	450 536-3333
Sûreté du Québec de la MRC de Rouville Marieville, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire	450 460-4429
Tel-Aide Tel-Écoute	514 935-1101 514 493-4484

Aide alimentaire (a), matérielle (m), vestimentaire (v), cuisines collectives (c)	
Aux Sources du Bassin de Chambly (avm) Carignan, Chambly	450 658-1568
Centre d'Action Bénévole de St-Césaire (ac) La Fouinerie à St-Césaire (mv)	450 469-3279 450 469-1522
Centre d'Action Bénévole La Seigneurie de Monnoir (amc) Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Mathias	450 460-2825
La Cabotine (vm)	450 460-5297
Centre de Bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Chambly (vm) Carignan, Chambly	450 658-4325
Friperie de Ste-Angèle (v)	
La Corne d'Abondance (c) Cuisines collectives et ateliers culinaires	450 447-3414
Meublétout (m) à McMasterville	450 464-7888
POSA/Source des Monts - J'ai faim à tous les jours (a) Carignan, Chambly	450 658-9898

Budget et consommation	
ACEF Montérégie-Est Services de budget, d'endettement, de consommation et de défense des droits des locataires : Marieville, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire	1 888 375-1443
ACEF Rive-Sud Services en matière d'endettement, de consommation et de budget : Carignan, Chambly, Richelieu, St-Mathias	450 677-6394
Service de rapports d'impôts Carignan, Chambly St-Césaire Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Mathias	450 658-4325 450 469-3279 450 460-2825

Dépendances	
Actions-Dépendances Prévention auprès des adolescents et des parents	450 346-6472
AlAnon / Alateen Soutien des familles et des adolescents confrontés aux problèmes d'alcool de leur entourage : Chambly, St-Césaire	1 888 425-2666
Alcoolique Anonyme	514 376-9230
Centre de réadaptation en dépendance, Le Virage	1 866 964-4413
Dépendants Affectifs Anonymes	1 877 621-4744
Gamblers Anonymes	1 866 484-6664
Narcotiques Anonymes	1 855 544-6362
Lignes d'information et d'écoute Drogue : aide et référence Jeu : aide et référence	1 800 265-2626 1 800 461-0140

Deuil	
Centre communautaire l'Entraide Plus Groupe de soutien pour personnes endeuillées	450 658-4469
Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville, deuil par suicide	1 866 APPELLE 1 866 277-3553
Deuil-Jeunesse	1 855 889-3666
Les amis du Crépuscule	450 252-2737
Ligne Le Deuil	1 888 Le-Deuil 1 888 533-3845

Diversité et orientation sexuelle	
JAG, Jeunes et Adultes LGBT+	1 800 774-1349
Ligne d'information et d'écoute Interligne Première ligne en matière d'aide et de renseignements concernant la diversité sexuelle et la pluralité des genres	1 888 505-1010

Éducation	
Aide aux devoirs 5ième et 6ième année Marieville	450 708-0635
Alloprof Alloprof Parents	514 527-3726 1 855 527-1277
Centre de services scolaire des Hautes-Rivières Précolaire (programme Passe-Partout, maternelle 4 et 5 ans), primaire et secondaire : Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire, St-Mathias	450 359-6411
Centre de services scolaire des Patriotes Précolaire (programme Passe-Partout, maternelle 4 et 5 ans), primaire et secondaire : Carignan, Chambly	1 877 449-2919
Centre de services scolaire Riverside	450 672-4010
Centre de formation professionnelle des Patriotes	450 645-2370
Centre de réussite éducative pour enfants La-le-li	581 745-6191
Centre d'éducation aux adultes La Relance (FGA) Édifice Georges-Phaneuf à St-Jean-sur-Richelieu Édifice Docteur Poulin à Marieville Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire, St-Mathias	450 348-2303 450 460-4472
Centre d'éducation aux adultes des Patriotes (CEAP) Chambly, Carignan	450 645-2365
École professionnelle de Métiers (FP)	450 347-3797
ÉDUC À TOUT Préparation tests d'équivalence, alphabétisation et francisation	450 460-5433

Expérience de vie	
Scouts Montérégie	450 656-3313
AFS Interculture Canada	1 800 361-7248
Corps de Cadets 2793 Chambly	450 447-7588
Katimavik	514 868-0898
Solidarité Montérégie Amérique Centrale, stage d'immersion au Guatemala, 18 ans et plus	https://smacsolidarite.org/

Travail de milieu et de proximité	
Pour un accompagnement personnalisé, référez-vous à l'une des ressources suivantes.	
Pour les personnes âgées de Carignan, Chambly Centre de Bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Chambly	438 503-4325
Pour les personnes âgées de Richelieu et St-Mathias Société Alzheimer du Haut Richelieu	438 466-1588
Pour les personnes âgées de Marieville, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire Centre d'Action Bénévole La Seigneurie de Monnoir	438 408-8626
Accompagnatrices familles pour les familles avec enfants de 0-12 ans Lucioles, coop de solidarité	514 668-8729
Pour les jeunes de 16-35 ans POSA/Source des Monts	450 658-9898
Pour les jeunes de 16-25 ans de Marieville Travailleur de milieu	438 522-7454
Intervention auprès des agriculteurs et leurs familles Travailleur de rang	450 768-6995

Trouvez vos ressources sur Internet pour plus d'informations




La **Table de concertation GrandiOse** souhaite, à travers les échanges entre les partenaires en petite enfance, améliorer la qualité de vie des enfants (0-5 ans) et de leurs familles dans une approche où le parent est le premier responsable de son enfant. La phrase vision de GrandiOse est : S'unir pour faire grandir les enfants, toujours avec les parents!



La **Table de concertation Jeunesse** souhaite que les partenaires se concertent en développant leur connaissance des jeunes, en développant une philosophie d'intervention commune et en améliorant leur complémentarité pour le mieux-être des jeunes de 5 à 17 ans et de leurs familles en misant d'abord sur la promotion de la santé et sur la prévention.



La **Table de concertation des aînés du Bassin de Chambly** améliore la qualité de vie des aînés et de leurs familles en privilégiant le développement des connaissances avec une philosophie d'intervention commune et de mobilisation des forces et des actions. Elle mise sur les liens de collaboration et de partenariat entre les organismes communautaires et les institutions.

Guide de ressources

édition 2025



Offert par les Tables de concertation GrandiOse, Jeunesse et Aînés.
Pour les populations de :

- Carignan
- Chambly
- Marieville
- Richelieu
- Rougemont
- Sainte-Angèle-de-Monnoir
- Saint-Césaire
- Saint-Mathias-sur-Richelieu

Code QR à venir

Emploi et insertion sociale et professionnelle	
Carrefour Jeunesse Emploi comté Iberville <p>Pour les jeunes de 16-35 ans : Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire, St-Mathias</p>	450 460-8887
Centre de formation et d'aide à la recherche d'emploi (CFARE) <p>Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire, St-Mathias</p>	450 460-5225
Intégration Compétences <p>Carignan, Chambly, Richelieu, St-Mathias</p>	1 877 538-6377
Les Jardins de la Terre <p>Entreprise d'insertion en agriculture et horticulture</p>	450 379-5079
POSA/Source des Monts <p>Insertion sociale pour les 35 ans et moins</p>	450 658-9898
SDEM SEMO Montérégie <p>Services aux personnes handicapées</p>	1 800 646-6096
Tandem-Emploi <p>Chambly, Carignan</p>	450 447-4037

Handicaps physiques et intellectuels	
Association de la fibromyalgie	450 928-1261
Association de la paralysie cérébrale du Québec	1 800 311-3770
Association de parents d'enfants handicapés	1 855 681-8556
Association des Traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie	1 877 661-2822
Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs	514 842-8706
AILIA - Association d'informations en logements et immeubles adaptés	450 646-4343
ALPHA <p>Activités pour les personnes avec incapacité intellectuelle, physique et trouble du spectre de l'autisme. Défense des intérêts des utilisateurs du transport adapté</p>	450 658-9869
Autisme Montérégie	1 888 424-1212
Autismopolis	450 895-1470
EXO, Transport adapté	1 877 433-4004
Office des personnes handicapées du Québec	1 800 567-1465
Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu	1 877 464-7287
Regroupement pour la trisomie 21	514 850-0666
Réseau Surdité Montérégie	https://reseauurдите-monteregie.org/

Hébergement spécialisé	
Auberge Sous Mon Toit, Granby <p>Réinsertion sociale, hébergement et relation d'aide pour les hommes de 18 ans et plus</p>	450 378-4269
Centre de Crise et de Prévention du Suicide du Haut-Richelieu-Rouville	1 866 APPELLE <p>1 866 277-3553</p>
L'Antre-Temps <p>Pour les jeunes de 16-21 ans, à Longueuil</p>	450 651-0125
Espace Vivant Living Room <p>Hébergement pour les 12-17 ans, appartements de transition pour les 16-21 ans, à Cowansville</p>	450 955-0622
Le Baluchon <p>Jeunes de 12 -23 ans, à St-Hyacinthe</p>	450 773-8818
Hébergement Maison de la Paix <p>Maison de la Paix : foyer de groupe pour les jeunes de 14-17 ans. La Chaumière : pour les femmes de 18 ans et plus avec ou sans enfants. Le Halo : pour les jeunes hommes aux études de 18-35 ans. La Chaumine : pour les jeunes mères de 16-25 ans avec bébé</p>	450 674-0059
Maison Oxygène <p>Pour les pères et enfants</p>	450 529-0118 #1
Maison Simonne-Monet-Chartrand <p>Pour femmes et enfants, suivis externes</p>	450 658-9780

Immigration	
ÉDUC À TOUT <p>Francisation</p>	450 460-5433
Intégration Compétences <p>Intégration des nouveaux arrivants : Carignan, Chambly, MRC de Rouville</p>	1 877 538-6377
La Maison Internationale de la Rive-Sud <p>Service d'interprètes et de francisation</p>	450 445-8777
L'ANCRE <p>Marieville, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire</p>	450 347-6101

Logement	
Maison Dorimène Desjardins <p>Pour les jeunes mères monoparentales aux études, à St-Jean-sur-Richelieu</p>	450 348-4330
Office municipal d'habitation du Bassin de Chambly <p>Service d'aide à la recherche de logement - SARL <p>Chambly, Richelieu, St-Mathias</p></p>	450 658-0248
Office d'habitation Haute-Yamaska-Rouville <p>Service d'aide à la recherche de logement - SARL <p>Richelieu, St-Mathias, Rougemont, Marieville, Ste-Angèle, St-Césaire</p></p>	450 372-1300
Tribunal administratif du logement	1 800 683-2245

Maisons de jeunes et organismes jeunesse	
Centre Amitié Jeunesse <p>Chambly</p>	450 658-6810
Maison des Jeunes de Marieville, L'Adrén'ado	450 708-0635
Maison des Jeunes de Richelieu, La Saison du Passeur	450 279-0269
Maison de Jeunes des Quatre Lieux <p>Pour les jeunes de 11-17 ans : Rougemont, St-Césaire</p>	450 469-0110
POSA/Source des Monts <p>Chambly</p>	450 658-9898
Lignes d'information et d'écoute	
Jeunesse j'écoute <p>Tel-Jeunes</p>	1 800 668-6868 <p>1 800 263-2266</p>

Médiation, justice et droits		
ACEF Montérégie-Est <p>Défense des droits des locataires : Marieville, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire</p>		1 888 375-1443
Aide juridique DPJ ou criminel <p>St-jean-sur-Richelieu <p>Longueuil</p> <p>Référence où la cause est saisie : Carignan, Chambly</p></p>	450 347-5000 <p>450 928-7666</p>	
Aide juridique familial ou civil <p>Longueuil <p>St-Hyacinthe</p> <p>Carignan, Chambly</p></p>	450 928-7659 <p>450 778-6623</p>	
Aide juridique <p>Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire, St-Mathias</p>		450 778-6623
CAAP Montérégie - Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes		450 347-0670
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la Montérégie (CAVAC)		1 888 670-3401
Centre de justice de proximité de la Montérégie		1 844 723-3700
Clinique juridique Juripop <p>Services à coût modique</p>		1 855 JURIPOP #245
Collectif de défense des droits de la Montérégie, santé mentale		1 800 567-8080
Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse		1 800 361-6477
Équijustice Rive-Sud <p>Justice réparatrice et médiation citoyenne : Carignan, Chambly, Marieville, Richelieu, Ste-Angèle, St-Mathias</p>		450 647-9024
Inclusion <p>Défense des droits</p>		450 346-7369
Inform'elle <p>Information juridique, droits de la famille</p>		1 877 443-8221
Justice alternative et médiation citoyenne <p>Intervention auprès des jeunes contrevenants et des victimes : Rougemont, St-Césaire</p>		450 777-4208 #224

Santé mentale		
Aire ouverte: pour les 12-25 ans		450 358-8922 # 3083
Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville	1 866 APPELLE <p>1 866 277-3553</p>	
Centre de soutien en santé mentale de la Montérégie		514 462-4347
Collectif de défense des droits de la Montérégie		1 800 567-8080
Entourage Santé Mentale		450 346-5252
G.E.M.E, Groupe d'Entraide pour un Mieux-Être		1 866 443-4363
Maison le Point Commun		450 346-5706
Phobies-zéro		1 866 922-0002
Santé mentale Québec Haut-Richelieu		450 346-5736
Ligne d'information et d'écoute		
Relief:Le chemin de la santé mentale		1 866 738-4873

Sécurité des enfants		
Parents-Secours du Québec <p>Sécurité et protection des enfants</p>		1 800 588-8173
Réseau Enfants-Retour Québec <p>Soutien, prévention, disparitions et fugues d'enfants</p>		1 833 632-4673
SAAQ		1 800 361-7620
Sièges d'auto pour enfants CAA		1 888 471-2424

Services de garde et halte-garderie		
Carrefour Familial du Richelieu <p>Halte-garderie offerte en bloc de 3 heures ou plus</p>		450 447-9969
Entraide Maternelle du Richelieu (EMRI)		514 817-0665
La Corne d'Abondance <p>Service de halte-garderie pendant les ateliers</p>		450 447-3414
La Place 0-5 ans <p>Inscription à la liste d'attente</p>		laplace0-5.com <p>1 844 270-5055</p>

Sexualité, contraception, grossesse, ITSS		
Ainsi-soit-elle, centre de femmes <p>Service de soutien avant, pendant et après l'interruption de grossesse</p>		450 447-3576
CLSC de St-Hubert <p>Interruption volontaire de grossesse, entre la 7ième et 12ième semaine de grossesse</p>		450 443-7455
École Rosalie Jetté <p>Pour adolescentes enceintes ou jeunes mères de 12-21 ans <p>Richelieu, St-Mathias, Chambly, Carignan</p></p>		514 596-4240
Émissaire <p>Éducation et promotion de la santé sexuelle</p>		450 651-9229
L'Envol <p>Aide et accompagnement des mères de moins de 25 ans et de leurs enfants</p>		450 465-2584
Maison de naissance Richelieu		450 658-2080
POSA/Source des Monts - Clinique jeunesse <p>Médecins, infirmières et intervenants sociaux du lundi au mercredi pour les 12-26 ans</p>		450 658-2016
Lignes d'information et d'écoute		
Grossesse secours <p>Portail VIH/Sida du Québec</p>	514 271-0554 <p>1 877 767-8245</p>	

Violence		
CIVAS, L'Expression libre du Haut-Richelieu <p>Centre d'intervention pour les victimes d'agression sexuelle</p>		450 348-4380
Le Saule <p>Intervention pour hommes auteurs de violence conjugale et familiale</p>		450 529-1178
L'Entraide pour hommes Vallée-du-Richelieu <p>Intervention pour les hommes en situation de violence conjugale ou familiale : Chambly et Carignan</p>		450 446-6225
Maison Simonne-Monet-Chartrand <p>Information, aide et écoute, groupes de soutien</p>		450 658-9780
Ligne d'information et d'écoute		
SOS violence conjugale		1 800 363-9010

Sécurité du revenu		
Aide sociale		1 877 767-8773
Comité chômage du Haut-Richelieu		450 357-1162
Impôt		
Centre d'Action Bénévole La Seigneurie de Monnoir <p>Richelieu, St-Mathias, Ste-Angèle, Marieville, Rougemont</p>		450 460-2825
Centre d'Action Bénévole St-Césaire <p>St-Césaire</p>		450 469-3279
Centre de Bénévolat de la Rive-Sud <p>Chambly et Carignan</p>		450 658-4325
Inclusion : Défense des droits		450 346-7369
OPEX : Services aux personnes judiciairisées		450 741-3217
Service Canada <p>Informations générales <p>Informations sur l'assurance-emploi</p></p>		1 800 622-6232 <p>1 800 808-6352</p>
Services Québec <p>Carignan, Chambly <p>Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire, St-Mathias</p></p>		450 467-9400 <p>450 460-4430</p>

Soutien aux parents et à la famille		
Accompagnatrices familles pour les familles avec enfants de 0-12 ans <p>Lucioles, coop de solidarité</p>		514 668-8729
Ainsi soit-elle, centre de femmes		450 447-3576
Association de parents de jumeaux et triplés de la région de Montréal		514 990-6165
Association québécoise des allergies alimentaires		514 990-2575
Coalition des familles LGBT+		514 878-7600
Carrefour Familial du Richelieu <p>Activités parents/enfants</p>		450 447-9969
Entraide maternelle du Richelieu (EMRI) <p>Information prè et post-natale, clinique d'allaitement, répit à domicile, relevailles</p>		514 817-0665
Grands frères et grandes sœurs de la Montérégie		1 866 464-6188
Le Petit Pont <p>Création et maintien du lien parent/enfant</p>		1 866 773-2225
Lucioles, coop de solidarité <p>Développement du langage, information et formation</p>		514 617-5173
Mouvement S.E.M. Sensibilisation pour une Enfance Meilleure <p>Chambly, Marieville, Richelieu</p>		450 348-0209
Éducation Coup de Fil		514 525-2573
Lignes d'information et d'écoute		
Ligne Parents		1 800 361-5085
Première ressource, aide aux parents <p>Consultation professionnelle sur les relations parents-enfants</p>		1 866 329-4223

Soutien aux aînés et aux proches aidants		
AQDR Monts et Rivières <p>Défense des droits des retraités</p>		450 658-8543
Café pour les proches aidants <p>St-Césaire et les environs</p>		450 469-3279
Intervenante pour proches aidants <p>Chambly, Carignan</p>		450 658-4325
CAAP Montérégie - Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes		450 347-0670
Centre communautaire l'Entraide Plus <p>Centre de jour offrant des activités pour les aînés et les aidants naturels, répit à domicile, halte-répit, repas congelés : Carignan, Chambly, Marieville, Richelieu, Ste-Angèle, St-Mathias</p>		450 658-4469
Centre d'écoute Montérégie, briser l'isolement chez les aînés <p>Appel et référence, RADAR</p>		1 877 658-8509
Coopérative Mobil'Aide <p>Aide domestique au domicile</p>		514 447-3630
Déjeuner de l'amitié <p>Chambly <p>Marieville <p>Richelieu <p>St-Césaire</p></p></p></p>		450 658-5128 <p>450 460-2424</p> <p>450 460-2825</p> <p>450 469-3279</p>
Dîner communautaire à Marieville		450 460-2825
ITMAV		
Centre d'Action Bénévole La Seigneurie de Monnoir <p>Marieville, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire</p>		438 408-8626
Centre de Bénévolat de la Rive-Sud <p>Chambly et Carignan</p>		438-503-4325
Société Alzheimer du Haut-Richelieu <p>Richelieu et St-Mathias</p>		438-466-1588
Parents-Secours du Québec <p>Sécurité et protection des aînés</p>		1 800 588-8173
Prêt d'équipements orthopédiques <p>Carignan, Chambly <p>St-Césaire <p>Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Mathias</p></p></p>		450 658-4325 <p>450 469-3279</p> <p>450 460-2825</p>
Sécuri CAB <p>Appels gratuits automatisés pour la sécurité des personnes à leur domicile <p>Richelieu, St-Mathias, Marieville, Rougemont, Ste-Angèle</p></p>		450 460-2825
Société Alzheimer du Haut-Richelieu		450 347-5500
Toast et Café <p>Chambly et Carignan</p>		450 658-4325

Visites d'amitié, popote roulante, transport médical, aide aux commissions <p>Carignan, Chambly <p>St-Césaire <p>Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Mathias</p></p></p>		450 658-4325 <p>450 469-3279</p> <p>450 460-2825</p>
Lignes d'information et d'écoute		
Ligne Aide Abus Aînés <p>Tel-Aînés</p>		1 888 489-2287 <p>514 353-2463</p>